



# Life Whispers

in flow met het leven

**Voluit je eigen pad van wijsheid durven volgen. En moedig en moeiteloos je essentie in expressie brengen in flow met leven.**

# Naar welke stem luister je?





 Life Whispers  
in flow met het leven

 ShiftsHappen

# Programma

- Intro
- Oefening 'Praat jij tegen het leven of laat je het leven tegen jou praten'?
- Bio break 5'
- Oefening 'Wat vertelt het leven je over je levensmissie'?
- Hoe we je verder kunnen ondersteunen...

# Oefening

Praat jij tegen het leven of laat je het leven tegen jou praten?

# Parels van wijsheid zitten in heel je systeem

Je schrikt wakker en zit in je hoofd

Bèta (13-32 Hz)

De innerlijke ruimte  
waar diepgaande inzichten en antwoorden  
klaar liggen om gehoord, gezien en ervaren te worden

Alpha (8-13 Hz)  
+ Theta (4-8 Hz)

Je valt in slaap en in een soort coma

Delta (0,5-4 Hz)

# Levensmissie

Een heldere levensmissie werkt als een **krachtig leitmotiv**, een duidelijke innerlijke driver die je elke dag opnieuw uitnodigt om de meest natuurlijke versie van jezelf te zijn. Het kennen en kunnen benoemen van je levensmissie brengt je in contact met **je grootste bijdrage en je meest moeiteloze staat van zijn**. En zorgt voor **rust, richting, vertrouwen en drive**. Als je ten volle je missie leeft, gaat er een soort gloed van je uit, en word je een baken van veilige rust van waaruit je anderen inspireert.

# Oefening

Wat vertelt het leven je over je levensmissie?



# Levensmissie coaching

Ontdek je levensmissie  
En ontwikkel een helder  
innerlijk kompas

Via individuele coaching  
4 sessies van 1,5 tot 2 uur  
Tilburg/Leuven/Zoom



# Getuigenissen

*“De rust en zuiverheid waarmee Peter coacht brachten me dichterbij mijn kern. Door de ruimte die hij me gaf, konden blokkades transformeren en vond integratie plaats. Mijn levensmissie ontdekken was zo’n openbaring voor mij, mijn leven gaat meer en beter stromen. Dankbaar ben ik voor deze transformerende reis met jou, Peter.”*

- **Sushma Ramkhelawan** Zaakvoerder 'Hart for Her' (regio Utrecht).

*“Sander heeft me enorm geholpen met de zoektocht naar mijn levensmissie. Ik heb de sessies en opdrachten als verhelderend, open en zeer prettig ervaren. Sander wist me met bepaalde woorden en oefeningen te prikkelen, waardoor ik steeds dichterbij de kern en mijn gevoel kwam. Een aanrader voor iedereen die meer richting in zijn leven wil.”*

- **Jeffrey Gschwind**

# Live Seminar

Ontdek je levensmissie  
En ontwikkel een helder  
innerlijk kompas

Live Seminar

Do 2 t.e.m. Za 4 maart '23

De Poort (Nijmegen)

Ma 10 t.e.m. Wo 12 juli '23

De Heerlijckyt (Diest)

Vroegboekkorting bij inschrijving  
voor 25/12

# Getuigenissen Live Seminar

*“En absolute MUST DO! Het levensmissie seminar bracht me helderheid, vertrouwen, kompas, rust, bevestiging, kracht, moed en een actieplan? De trainers inspireren je om de beste versie van jezelf te worden en te zijn en zetten aan tot actie.”*

**Valerie Crauwels**

*Als je thuis wilt komen bij jezelf en je wilt laten leiden door wie je ten diepste bent om van daaruit jouw unieke bijdrage te kunnen leveren, dan raad ik de Levensmissie training van harte aan. Prachtig, krachtig, diepgaand en verrijkend. Er zat een mooie opbouw in. Heel mooi hoe door de afwisselende werkvormen steeds weer op een andere manier onbewuste informatie dieper weten beschikbaar kwam.*

**Meike**

*“Een formidabele, onverwacht krachtige en wonderbaarlijke tocht. Een spirituele maar niet-zweverige driedaagse met heel diverse en verrassende oefeningen, begeleid op een pragmatische, sympathieke en pragmatische manier door een fantastisch duo.”*

**Jan**

## Waar mensen die bij ons in coaching komen zoal tegen aanlopen...

“Druk bezig zijn en veel doen geeft me een perfect alibi om niet naar mezelf te luisteren. Ik ga maar door en door, heb geen tijd om stil te staan. Terwijl er diep van binnen een stem weerklinkt die roept om verandering. Steeds luider en luider.”

“Wie ben ik nu echt? Wat moet ik met dit leven? Wat is mijn unieke bijdrage aan de wereld? Waar heb ik voor te staan en te gaan?”

“Ik heb zoveel potentieel en talenten die ik in mijn huidig werk niet kan inbrengen. Hoe kan ik meer ruimte geven aan wat me werkelijk bezielt?”

“Ik wil weg uit de onzin van anderen. Voel me gevangen in structuren die me niet meer passen. Ik wil mijn eigen weg gaan, mijn eigen ding doen. En ik vind dat tegelijk heel eng.”

“Mijn burn-out vraagt me om anders in het leven te staan. Minder vanuit moeten en doen, maar vanuit mogen en zijn. Maar ik vind het zo moeilijk om hieraan toe te geven. Alsof enkel hard werken en dingen perfect doen in mijn woordenboek staan.”

# Aanbod opleiding Intuïtief Coachen op basis van Transformational Presence

**Start:** 19 + 20 januari 2023\*

**Vervolgbijeenkomsten:**

- tweewekelijks op woensdag 09.30 – 12.00 uur
- 25 januari tot 4 oktober 2023
- In totaal 55 contacturen (ruim 7 opleidingsdagen)

**Locatie:** alle bijeenkomsten online via Zoom

Meer informatie: <https://shiftshappen.nl/nl/open-training/intuïtief-coachen-opleidingsprogramma>

\* ook apart te volgen

# Opleiding intuïtief coachen

*“Transformational Presence brengt je echt tot de kern, tot de essentie van wat er wil gebeuren. Het verruimt je bewustzijn waardoor je niet blijft hangen in kleine futiliteiten maar vlotter kan doorgroeien naar het potentieel dat zich wil onvouwen.”* – **Liesanne Boeren**, paardencoach en leerkracht

*“Ik voel me een rijker mens geworden. Ik heb opnieuw mogen ervaren hoeveel informatie voorhanden is vanuit bewustzijn en onderbewustzijn, vanuit hoofd, hart en buik.”* - **Julie Thevelin**

*“Het online werken is een heel fijne manier om aan de slag te gaan. Het vormt absoluut geen belemmering, het volgen van de energie lukt even goed online. Door deze opleiding, raakte ik dus ook meteen vertrouwd met het online coachen. Het opnieuw kunnen beluisteren van de sessies, is ook een meerwaarde.”*

*“Ik heb de opleiding als zeer verrijkend en transformerend ervaren, een verrijking voor mezelf en daarmee voor de wereld om mij heen.”* - **Anita Lotterman**, zelfstandig ondernemer

# Aanmeld linken

Individuele coaching

<https://lifewhispers.eu/coaching/>

<https://shiftshappen.nl/nl/coaching/levensmissie-coaching>

Live Seminar 'Ontdek je levensmissie'

<https://lifewhispers.eu/ontdek-je-levensmissie/> (Korting reeds berekend op bij inschrijving voor 26/12)

<https://shiftshappen.nl/nl/open-training/ontdek-je-levensmissie> (Kortingscode LMP3 voor particulier en LMZ3 voor zakelijk)



# Dank

Peter Plusquin  
[www.lifewhispers.eu](http://www.lifewhispers.eu)

Sander van Eekelen  
<https://shiftshappen.nl>

